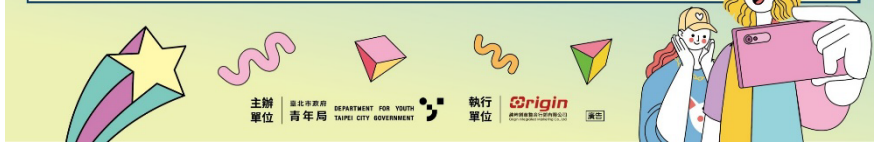




時間	12/7(六)	12/8(日)
10:00-12:00	(2F)113年臺北市青少年壯遊臺灣成果發表會	(B2) 童玩的智慧-傳統遊戲新詮釋 09:00-12:00
11:00-11:30	(1F) 脫口秀表演-青年這樣說	(1F) 青年創業培力市集-臺北青市集
11:30-12:30	(1F) 青年創業沙龍講座	(5F) 手工藝培力市集青質市集
11:00-18:00	(1F) 臺北青市集 / 共創藝術體驗-青年的訴說 (5F) 青質市集 / 青職斜槓商店成發 / 主題特展	(1F) 青年創業培力市集-臺北青市集 (5F) 手工藝培力市集青質市集
13:30-15:00	(4F) 「認識真正的自己」-找回生命的選擇權 (9F) 親子體驗-創意印花綉印	(4F) 讓身體開啟新的人生-伸展瑜珈課程 (9F) 親子體驗-可愛的跳跳貓
14:00-16:00	(6F) 影響力+：斜槓發展之路 超認真少年阿仔師	(B2) 共融遊具-創作全齡的遊樂場 14:00-16:00 (6F) 國際塗鴉藝術交流分享講座-荷蘭藝術家 FLEKS 14:30~16:00
15:00-19:00	(8F) 戶外音樂會-斜槓青派對	(4F) 讓身體開啟新的人生-伸展瑜珈課程 (9F) 親子體驗-可愛的跳跳貓
15:30-17:30	(4F) 「身心平衡的理想生活」-自我療癒·讓心自由 (9F) 親子體驗-創意印花綉印	
ALL	(互動活動) 臺北青特調-你是哪一味!	



# 臺北青年理想生活節 Taipei Young Life

## 脫口秀演出



**德礎**



**怡岑**



**黃小胖**



**巨陽尼**



主辦單位：臺北市政府 DEPARTMENT FOR YOUTH 青年局 TAIPEI CITY GOVERNMENT  
 執行單位：Origen FOR YOUTH

# 臺北青年理想生活節

Taipei Young Life

## 創業家短講



創業家短講-龔郁雯 Sofia  
城市浪人育成協會行銷公關總監

創業家短講-歐馬克  
聲藝Metavoice創辦人



主辦 臺北市政府 DEPARTMENT FOR YOUTH  
單位 青年局 TAIPEI CITY GOVERNMENT

執行 單位 Origin  
創聲藝聲數位聲學有限公司

# 臺北青年理想生活節

Taipei Young Life

## 臺北青市集X青質市集






40攤青年創業攤商

主辦 臺北市政府 DEPARTMENT FOR YOUTH  
單位 青年局 TAIPEI CITY GOVERNMENT

執行 單位 Origin  
創聲藝聲數位聲學有限公司

# 臺北青年 理想生活節

Taipei Young Life

## 紓壓體驗X手做DIY體驗 親子體驗X主題展



親子體驗課程-可愛跳跳椅



紓壓體驗-瑜珈



紓壓體驗-冥想



親子體驗課程-創意印花綉印



手作DIY體驗-經典畫作拼豆



手作DIY體驗-手作乾燻花球

主辦單位 臺北市政府 DEPARTMENT FOR YOUTH 青年局 TAIPEI CITY GOVERNMENT 執行單位 Origin 聯合主辦

# 臺北青年 理想生活節

Taipei Young Life

## 戶外音樂會



楊千儀TINA



諾亞之聲



YB樂團



台製靈魂老學校

主辦單位 臺北市政府 DEPARTMENT FOR YOUTH 青年局 TAIPEI CITY GOVERNMENT 執行單位 Origin 聯合主辦