

新型 A 型流感 Q&A

Q：什麼是新型 A 型流感呢？

A：新型 A 型流感（Novel Influenza A Virus Infections）為每年週期性於人類間流行的季節性流感（A/H1N1 及 A/H3N2）外，偶然感染人類的其他 A 型流感亞型。A 型流感病毒可區分為 18 種 H 型與 11 種 N 型；H1~H16 亞型主要流行於禽類，H17 及 H18 流行於蝙蝠。

Q：哪些新型 A 型流感亞型會傳染給人？

A：目前曾造成人類嚴重疾病的亞型包括於 1997 年首次出現的 H5N1 流感，以及 2013 年發現的 H7N9 流感；根據文獻資料顯示，目前確定曾經感染人類的新型 A 型流感亞型尚包含 H5N6、H10N8 等。

Q：新型 A 型流感會人傳人嗎？

A：大多數新型 A 型流感亞型因尚未完全適應人體，所以感染能力僅限於動物傳人。但 H5N1 流感及 H7N9 流感曾出現極少數家庭內群聚案例，因此不排除有侷限性人傳人的可能性，但目前無證據顯示有持續性人傳人的現象。

Q：感染新型 A 型流感會造成嚴重疾病嗎？

A：目前曾造成人類嚴重疾病的新型 A 型流感亞型包括 H5N1 流感及 H7N9 感，其致死率分別約為 60% 及 30%。重症病例的臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等急性呼吸道感染症狀，而後快速進展為嚴重肺炎，可能併發急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克及多重器官衰竭而死亡。有些亞型感染人類後僅引發輕微症狀或無症狀，例如 H7N2、H7N3、H9N2、H10N7 流感等，輕症病例的臨床表現則包括結膜炎以及類流感症狀等。

Q：如何避免感染新型 A 型流感？

A：接觸染病動物（例如家禽及豬），或其分泌物、排泄物及其所在環境，會提高感染新型 A 型流感的風險；民眾可透過以下措施預防感染新型 A 型流感：

1. 保持室內空氣流通。
2. 用肥皂勤洗手，不亂摸口、鼻及眼睛。
3. 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
4. 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場等。
5. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應以肥皂澈底清潔雙手。
6. 不要購買來源不明的禽鳥肉品及蛋品等。
7. 禽肉及蛋類澈底煮熟才可食用。料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。
8. 平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。
9. 禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清消工作。
10. 一旦出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應戴上口罩儘速就醫，並主動告知醫師禽畜等接觸史、工作內容及旅遊史等，以利醫師診療。如醫師經臨床判斷符合病例通報定義，應依規定向衛生單位通報。

Q：前往新型 A 型流感流行地區旅遊或洽公，該注意什麼？

A：除了遵守前述預防措施外，出發前應先掌握流行地區疫情訊息，並可先至「旅遊醫學門診」諮詢專業醫師意見。

Q：目前有治療人類感染新型 A 型流感的藥物嗎？

A：根據 WHO 及美國 CDC 資料顯示，目前新型 A 型流感中 H3N2v、H5N1 及 H7N9 流感病毒，對於神經胺酸酶抑制劑（包括 oseltamivir、zanamivir 及 peramivir）仍具感受性。我國亦儲備有 2 種以上的流感抗病毒藥劑，相關資訊請參考「流感抗病毒藥劑」專頁。

資料來源：衛生福利部疾病管制署

<http://www.cdc.gov.tw/professional/qa.aspx?treeid=22FCC15DA1A84CAC&nowtreeid=3FFC83E8F051C937>